

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Гливич Н.Н.)
03.06.2025

Меню на 04.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энц. ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Запеканка творожная	76	85	8,64	9,6	8,1	9	19,07	21,19	183,53	203,92	8
Повидло	29	35	0,52	0,64	2,11	2,57	3,47	4,25	35,1	42,9	1
Булка с маслом	31	40	0,28	0	4,41	0	1,64	0	47,39	0	1
Чай с сахаром.	150	180	0	0	0	0	0	9,47	0	37,9	6
Завтрак 2											
Сок	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	8
Сок (ясли)	93	0	5	0	0	0	12,7	0	54,99	0	1
Обед											
Суп картофельный с фрикадельками.	150	200	3,9	5,2	3,45	4,6	9,75	13	85,5	114	16
Тефтели из свинины	93	136	12,39	18,59	10,22	15,33	19,64	29,46	166,68	250,02	30
Салат из свеклы	56	93	1,1	1,84	1,52	2,54	4,79	7,99	37,27	62,11	10
Компот из сухофруктов.	150	180	0	0,33	0	0,04	0	24,23	0	98,65	3
Хлеб.	31	38	2,64	0	0,48	0	13,68	0	72,4	0	1
Соль.	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Яблоки.	84	101	0	0,53	0	0,53	0	12,74	0	61,1	2
Полдник											
Кефир.	130	130	4,32	4,8	5,13	5,7	16,06	17,85	136,18	151,31	2
Лепешка диетическая	50	85	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Ужин 1											
Вермишель молочная	179	198	3,17	3,17	5,86	5,86	12,97	12,97	116,65	116,65	9
Булка	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Какао с молоком	150	180	0	3,7	0	4,12	0	15,92	0	114,68	2

Повар: Кузнецова А.А.